

U ponedjeljak, 8. studenog 2010. godine održan je **28. po redu**
SciBAR pod nazivom

"Stres i što s njim"



Gošća predavačica bila je cijenjena

Prof.dr.sc. Lidija Arambašić

redovita profesorica Filozofskog fakulteta u Zagrebu

Cilj ovog SciBAR-a bilo je upoznavanje publike s uzrocima nastajanja stresa, kao nezaobilaznog faktora suvremenog načina života. Kako prepoznati stres, koje sve rizike on sa sobom nosi i ono najvažnije - kako uzvratiti „udarac”, tj. kako se efikasno nositi sa stresom u svakodnevnom životu, samo su neka od pitanja na koja je prof. Arambašić na originalan način odgovorila.

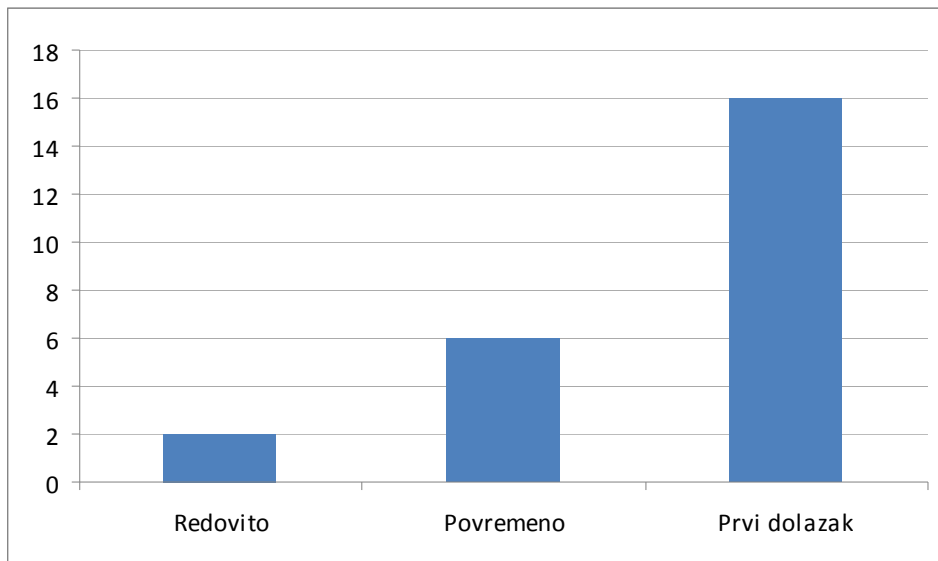
Organizator SciBAR-a je **Jezgra za međunarodne projekte** Fakulteta organizacije i informatike voditeljice **prof.dr.sc. Blaženke Divjak**.

SciBar financijski podupire Varaždinska županija.

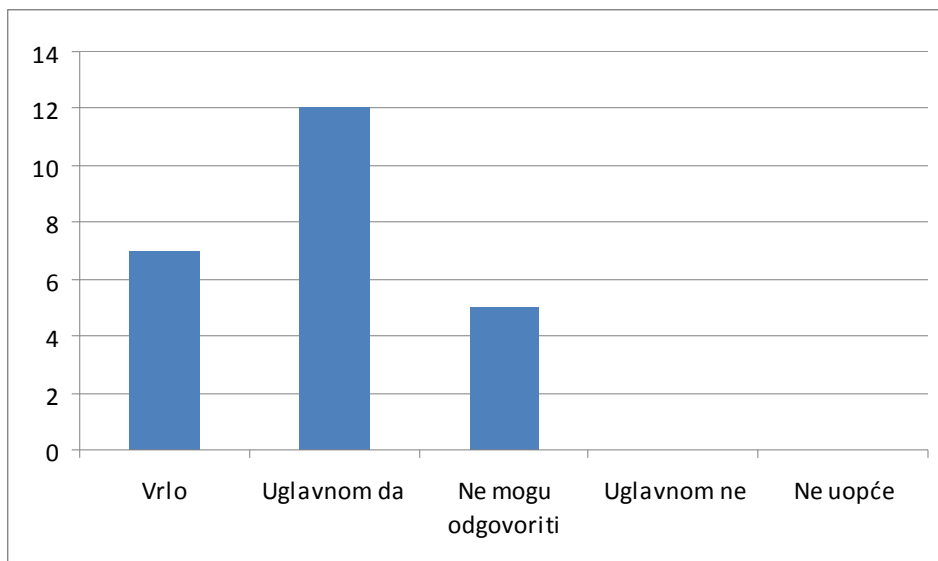


U publici je bilo 50-tak posjetitelja, uglavnom studenata, nastavnika i ostalih građana zainteresiranih za ovu temu. Po završetku SciBar-a smo zamolili posjetitelje da odgovore na pitanja postavljena u anketi. Na anketu je odgovorilo njih 20-tak. Postavili smo im ova pitanja:

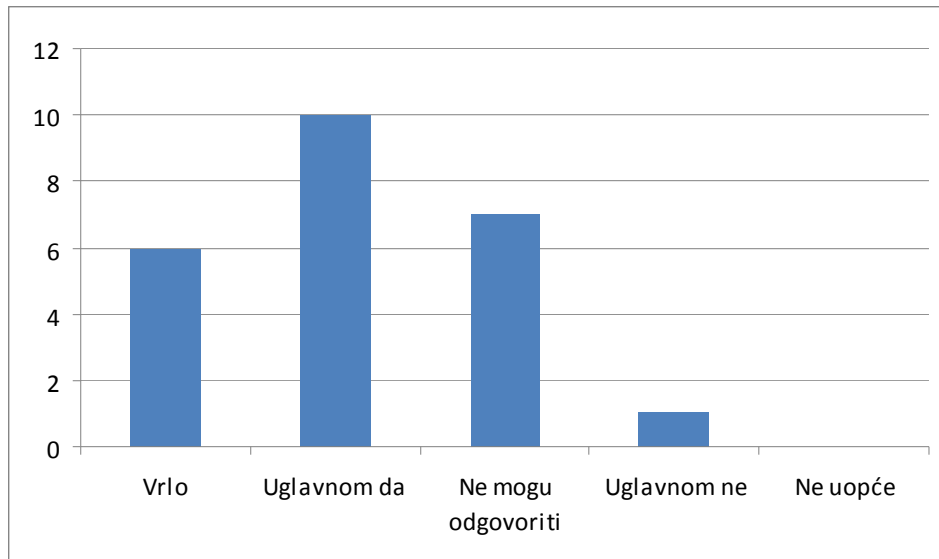
Da li često dolazite na SciBar?



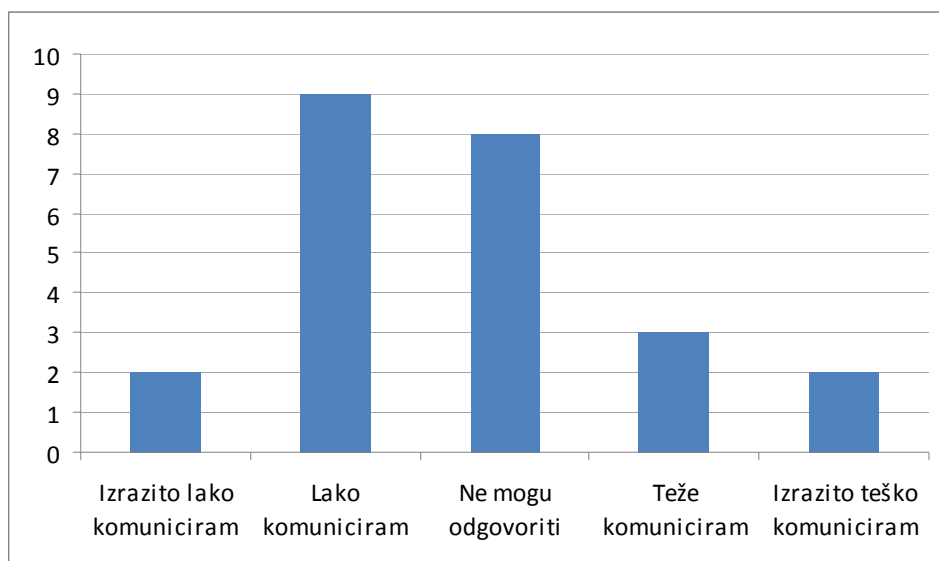
Da li Vas sadržaji današnjeg SciBar-a motiviraju za proučavanje te teme?



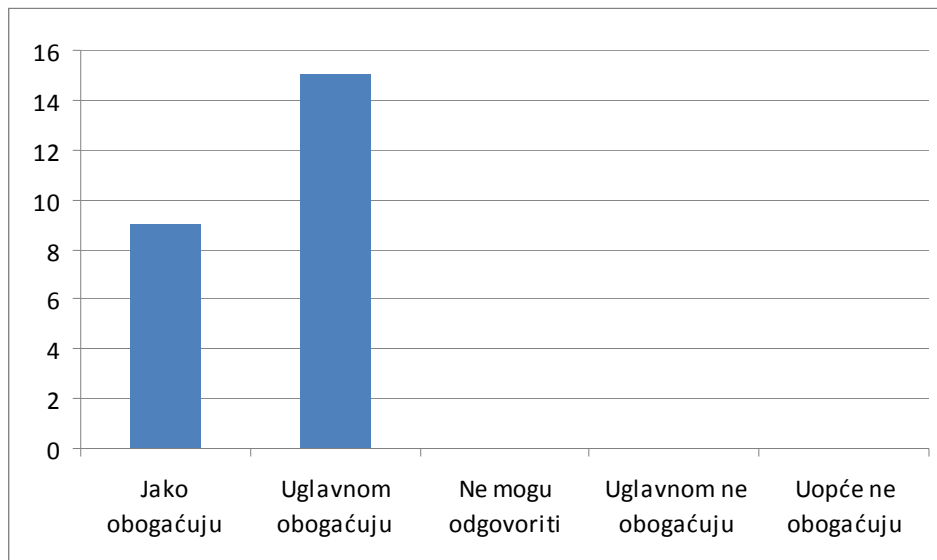
Da li Vas način na koji je prezentiran sadržaj današnjeg SciBar-a motivira za daljnje proučavanje te teme?



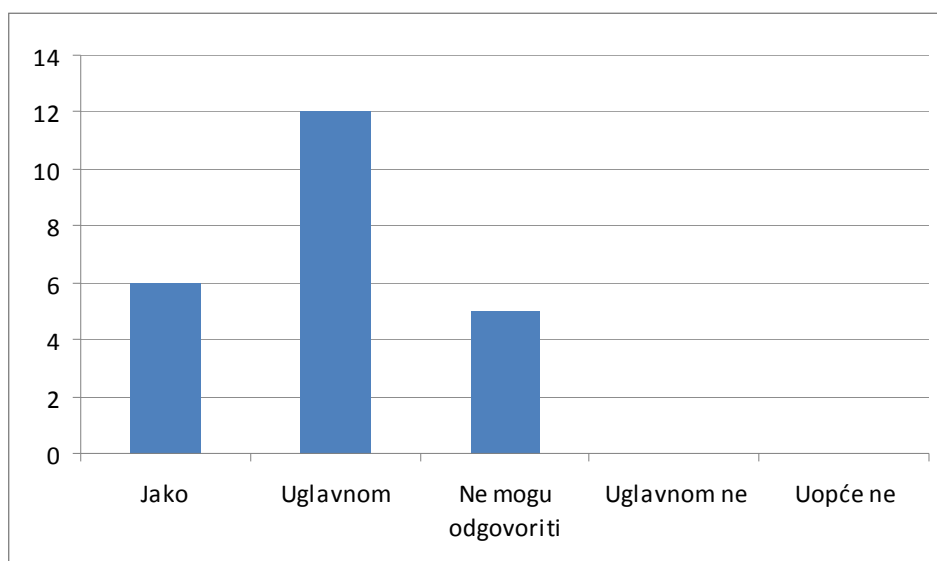
Kako procjenjujete Vaš način komunikacije s predavačem na SciBar-u?



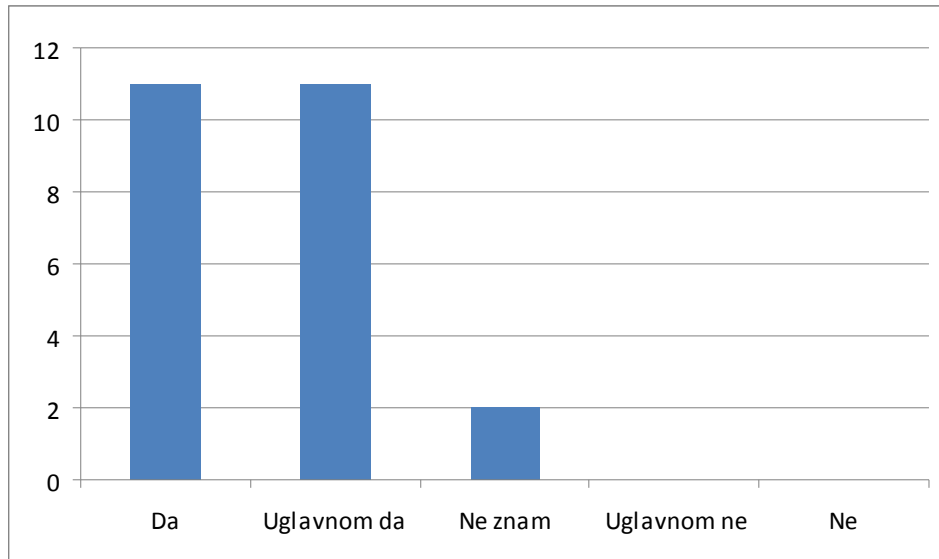
Da li događanja poput SciBar-a obogaćuju sadržaj Vašeg svakodnevnog / studentskog života?



Da li Vas privlače teme koje su sadržajno vezane uz Vašu struku?



Da li Vas tema današnjeg SciBar-a potiče na razmišljanje i diskusiju i nakon završetka Sci Bar-a?



Pitali smo posjetitelje koje teme i iz kojih područja znanosti bi još željeli pratiti na idućim SciBar-ovima. Evo nekih odgovora:

Energetika
Informatika
ICT
Poslovanje
Ljudsko ponašanje
Tehnike učenja za ispit
Pripravništvo na poslu
Mobilni telefoni/platforme
Drevne civilizacije
Psihologija
Komunikologija
Budućnost IT struke
Umjetna inteligencija
Rad u grupama
Strah od javnih nastupa
Samokontrola
Sigurnost IS
Mreže
Životne teme

Neki komentari današnjeg SciBar-a su sljedeći:

Bilo je super! Dobili smo loptice ☺

Zanimljivo i poučno.

Sve pohvale!

Odlično! Ovakvih treba biti više.

Pozitivno i ugodno.

Poučno jer sam se prepoznao u mnogim primjerima, a shvatio sam da mogu utjecati na rješavanje problema koji utječu na stresne situacije.

Zanimljivo, korisno, opuštajuće nakon radnog dana. U svakom slučaju pozitivno iskustvo.

Interaktivno, poučno, zanimljivo, ugodno.

Korisno utrošeno vrijeme.

Izuzetno zanimljivo radi mogućeg primjenjivanja u svakodnevnom životu.

Izvršno! Šteta da nije duže trajalo.

Pozitivno i energično.

Dobar nakit ☺ Odlična predavačica, stručna i zanimljiva.

Radi se o još jednom, 28. po redu uspješnom SciBar. Zahvaljujemo na posjeti i ispunjenim anketama. Veliko hvala profesorici **Lidiji Arambašić** na poučnom predavanju te sponzoru – **Varaždinskoj Županiji** na financijskoj potpori.

Anketu obradila: doc.dr.sc. Violeta Vidaček-Hainš



Slike (pristupano 10.11.2010):

http://www.jutarnji.hr/multimedia/archive/00237/stres_237544S1.jpg

http://www.google.hr/imgres?imgurl=http://www.mef.hr/studmef/images/stories/Image/culi_smo/c_stres2.gif&imgrefurl=http://www.mef.hr/studmef/culi-smo/culi-smo-da/stres-je-neizbjezan-2.html&usg=__qjBF5hhbk1YwgcODJLps25eTdA=&h=140&w=110&sz=8&hl=hr&start=22&zoom=1&tbnid=CbaErfkVM4FGjM:&tbnh=112&tbnw=88&prev=/images%3Fq%3Dstres%26um%3D1%26hl%3Dhr%26sa%3DN%26rlz%3D1T4ADFA_enHR362HR365%26biw%3D1259%26bih%3D532%26tbs%3Disch:1&um=1&itbs=1&iact=rc&dur=437&ei=OQPdTIXQAZ2M4gaByPD0Dw&oei=zALdTP2JIYKxtAb3rKjdCw&esq=3&page=2&ndsp=22&ved=1t:429,r:21,s:22&tx=51&ty=68

http://www.google.hr/imgres?imgurl=http://www.simillimum.edu.rs/files/images/vijesti/46/stres.jpg&imgrefurl=http://www.simillimum.edu.rs/index.php%3Ffid%3D46&usg=__YIBGu4Aisu_ZSX1nYDaOMGEKcrM=&h=400&w=600&sz=44&hl=hr&start=86&zoom=1&tbnid=eo0sJAX_b8E9IM:&tbnh=117&tbnw=154&prev=/images%3Fq%3Dstres%26um%3D1%26hl%3Dhr%26sa%3DN%26rlz%3D1T4ADFA_enHR362HR365%26biw%3D1259%26bih%3D532%26tbs%3Disch:1&um=1&itbs=1&iact=rc&dur=329&ei=-gPdTKfnG4fi4Aa1llawK&oei=zALdTP2JIYKxtAb3rKjdCw&esq=5&page=5&ndsp=22&ved=1t:429,r:14,s:86&tx=61&ty=73

http://www.google.hr/imgres?imgurl=http://www.vjesnik.hr/html/2006/09/18/stres.jpg&imgrefurl=http://www.vjesnik.hr/html/2006/09/18/Clanak.asp%3Fr%3Dtem%26c%3D3&usg=__-cvulKUsVOKL0G1x3fjVyDwLwlk=&h=216&w=278&sz=20&hl=hr&start=22&zoom=1&tbnid=LliSaTcWGV2RqM:&tbnh=110&tbnw=142&prev=/images%3Fq%3Dstres%26um%3D1%26hl%3Dhr%26sa%3DN%26rlz%3D1T4ADFA_enHR362HR365%26biw%3D1259%26bih%3D532%26tbs%3Disch:10%2C276&um=1&itbs=1&iact=hc&vpx=871&vpy=247&dur=78&hovh=172&hovw=222&tx=146&ty=123&ei=0QLdTMeFOKcG4QbmkZDyDw&oei=zALdTP2JIYKxtAb3rKjdCw&esq=2&page=2&ndsp=22&ved=1t:429,r:5,s:22&biw=1259&bih=532

http://www.google.hr/imgres?imgurl=http://www.soccorritori.it/stres.jpg&imgrefurl=http://funy.forumotion.com/lepota-i-zdravlje-f11/stres-t704.htm&usg=__U5UHivQbD4CJ548wxD9ZCeVTiLw=&h=180&w=180&sz=10&hl=hr&start=22&zoom=1&tbnid=LchtTkofNvo9YM:&tbnh=110&tbnw=110&prev=/images%3Fq%3Dstres%26um%3D1%26hl%3Dhr%26sa%3DN%26rlz%3D1T4ADFA_enHR362HR365%26biw%3D1259%26bih%3D532%26tbs%3Disch:10%2C418&um=1&itbs=1&iact=hc&vpx=141&vpy=119&dur=16&hovh=144&hovw=144&tx=85&ty=74&ei=FQPdTNvLDcu54gbdgrmsDQ&oei=zALdTP2JIYKxtAb3rKjdCw&esq=2&page=2&ndsp=22&ved=1t:429,r:0,s:22&biw=1259&bih=532